

3-8 ИЮЛЯ 2023 ГОДА

**IX ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
ФОРУМ «БЕЛЫЕ НОЧИ 2023»**



Полученные результаты были опубликованы в престижнейших иностранных журналах с высоким рейтингом, что свидетельствует о важности открытия:

Sheikh M, Mukeriya A, Shangina O, Brennan P, Zaridze D. Postdiagnosis Smoking Cessation and Reduced Risk for Lung Cancer Progression and Mortality: A Prospective Cohort Study. Ann Intern Med. 2021; 174(9):1232-1239;

Sheikh M, Mukeria A, Shangina O, Matveev S, Brennan P, Zaridze D. Quitting smoking after being diagnosed with kidney cancer lowers the chances of cancer progression and mortality, J Clin Oncol, April, 2023.

Авторы исследования показали, что отказ от курения после постановки диагноза улучшает прогноз больных с диагнозами немелкоклеточный рак легкого и светлоклеточный рак почки (НМРЛ и скПКР), снижая общую и специфическую смертность, и увеличивая общую выживаемость и выживаемость без прогрессирования.

Д.Г. Заридзе особо отметил клиническую важность полученных результатов: Американское общество клинических онкологов (ASCO) определяет как перспективную значимую пользу («meaningful benefit») для противоопухолевых препаратов – достижение медианы улучшения общей выживаемости в пределах 2,5 - 6 месяцев.

«Полученный же в нашем исследовании положительный эффект отказа от курения после постановки диагноза превосходит «значимую пользу»: Выживаемость без прогрессирования больных НМРЛ и скПКР, бросивших курить, на 23-35 месяцев больше, чем больных, продолжающих курить», - подчеркнул докладчик. Далее Д.Г. Заридзе добавил, что польза отказа от курения после постановки онкологического диагноза, как минимум, равнозначна или превосходит значимые результаты, полученные в клинических исследованиях инновационных методов иммунотерапии рака, подтвердив это наглядно последними научными данными.

Д.Г. Заридзе отметил, что продолжение курения после постановки диагноза – очень серьезный негативный прогностический фактор, недооцениваемый как врачами, так и самими пациентами. Отказ от курения пациентов должен стать одним из главных приоритетов в процессе их лечения, особенно при табакозависимых ЗО, считает он: «Согласно мнению ряда экспертов, отказ от курения должен стать четвертым столпом (The Fourth Pillar of Cancer Care) в лечении рака после операции, лучевой терапии и химиотерапии (Fiore, 2019). Все онкологические клиники и центры должны быть обеспечены программами по лечению курения (Park, 2015, NIH, 2022)». Курильщикам, которые не могут отказаться от курения, необходимо пройти курс лечения, с применением никотинзаместительной терапии (НЗТ) и других альтернативных методов доставки никотина, в которых уровень содержания канцерогенных веществ гораздо ниже, чем в традиционных сигаретах.

В заключение докладчик отметил, что лечение табачной зависимости экономически выгодно для системы здравоохранения, особенно по сравнению с другими методами лечения. И, наоборот, продолжение курения значительно увеличивает траты на лечение. Внедрение в практику рекомендаций по отказу от курения на 30-35% снизит смертность 60 000 больных раком легкого, диагностируемых ежегодно в России, а в конечном итоге приведет к снижению смертности от рака в России.

Выступление Д.Г. Заридзе вызвало большой интерес слушателей. После доклада состоялась дискуссия, во время которой обсуждались перспективы практического применения полученных результатов и их включение в клинические рекомендации.